

Transcriptie ArtEZ: Natascha vd Plas

Ik werk bij ArtEZ Hogeschool voor de kunsten in Arnhem en ik woon in Berg en Dal.

Ik ging normaal met de auto naar mijn werk.

En daar deed ik dan ongeveer drie kwartier tot een uur over.

Verstopping op de wegen en slechte mogelijkheden tot parkeren.

Mijn werkgever ArtEZ geeft veel ruimte voor gezond werken.

Gezond werken wordt écht gestimuleerd.

Nou vind ik dat e-biken wel interessant.

Heb ik dus gereageerd op de e-bike actie van de Gemeente Arnhem.

Heb ik 4 weken lang de e-bike kunnen proberen en dat beviel me eigenlijk heel goed.

Geen gedoe met file, parkeerproblemen, helemaal niks.

En ik heb mijn beweging al gehad voor die dag.

De e-bike ondersteunt je beweging.

Dus je bent in beweging, maar je komt niet bezweet aan.

Ik hoef niet te douchen als ik aankom.

Ik voel me prima. Ik slaap als een blok natuurlijk, als ik de hele dag gefietst heb.

Het fijnst vind ik dat ik direct op mijn fiets kan stappen en direct aan het reizen ben.

Het allermooiste van terugfietsen naar huis is dat ik even lekker alleen ben. Gewoon even lekker tijd voor mij!

Ik heb een hele mooie fietstas gekocht.

Als het regent ga ik ook fietsen.

Dan zorg ik voor een goed regenpak en watervaste mascara en dan komt het helemaal goed.