

## **Transcriptie VGZ: Astrid Winkens & Ellen van Lieshout**

Binnen VGZ werken zo'n 2100 medewerkers, waarvan duizend op ons hoofdkantoor in Arnhem. En die werken vooral veel achter hun bureau. Veel zittend werk doen die mensen.

Het vitaliteitsbeleid van VGZ zit vooral op gezond bezig zijn. We vinden het heel belangrijk dat onze medewerker ook voor de langere termijn inzetbaar blijven. En bewegen en gezond bezig zijn is een van de voorwaarden om dat te realiseren.

Dat kan met behulp van fietsen, maar dat kan ook door gezond eten, loop-clinics organiseren, lunchwandelingen. Mensen kunnen in de pauze biljarten, tafeltennis spelen. Dat zijn allemaal mogelijkheden die de mensen hebben om het werk te onderbreken en in beweging te zijn.

We zijn gestart dit jaar met meer aandacht te geven aan fietsen. Fietsen naar het werk.

We hebben een mobiliteitsscan uitgevoerd. We hebben gekeken binnen onze organisatie naar hoeveel mensen reizen met de trein, hoeveel met de auto en hoeveel reizen er met de fiets?

En hoeveel mensen zouden er in de toekomst met de fiets kunnen reizen?

Het gedrag veranderen van mensen om in plaats van de auto de fiets te nemen, dat is echt iets van de lange adem. En daar moeten mensen ook langzaam aan gaan wennen.

Het beleid is om openbaar vervoer te stimuleren, dus stimuleren wij dat door onze kantoren bij stations te situeren.

Naast gezondheid zijn we als organisatie ook aan het kijken of we een bijdrage kunnen leveren aan Europese doelstellingen om CO2 te reduceren. Dus: kunnen ze vaker de trein pakken, kunnen ze vaker de fiets pakken en laten ze die auto wat vaker staan?

We moeten steeds langer werken en we willen dat graag fit en gezond doen. Dus bewegen draagt bij aan de inzetbaarheid.

Binnen VGZ gaat het om de gezondheid van onze medewerkers, maar ook van heel Nederland.